

Presseinformation

**Deutsches Rotes
Kreuz Ortsverein
Hennef (Sieg) e.V.**

Josef-Dietzgen-Straße 20
53773 Hennef
Tel.: 02242 - 96868
Fax: 02242 - 96867
www.drk-hennef.de

Hypnose gegen Nikotin

03., 10. und 17. Juli

[Hennef, 19.06.2012] Rauchen ist ungesund, soviel steht fest. Für alle Raucher, die diese Erkenntnis in die Tat umsetzen und das Rauchen aufgeben wollen, bietet der Ortsverein Hennef des Deutschen Roten Kreuzes regelmäßig den Kurs "Hypnose gegen Nikotin". Der Kurs zur Rauchentwöhnung umfasst zusammen drei Abende je 90 Minuten, die Kursgebühr beträgt 140 Euro (incl. einer CD von der Hypnosesitzung). Der Kurs findet immer im DRK-Haus der Begegnung, Bonner Str. 10 b (Hennef-Warth) statt.

Der erste Kurs-Abend ist allgemeinen Informationen über das Thema Rauchen und über die Hypnose gewidmet, am zweiten Abend findet eine gemeinsame Hypnosesitzung statt, am dritten Abend steht ein Erfahrungsaustausch auf dem Programm. Strategie für den Alltag runden das Seminar ab.

Der nächste Kurs findet statt am 3., 10. und 17. Juli 2012, jeweils von 19 bis 20.30 Uhr.

Weitere Informationen und Anmeldungen unter Tel. 02242 / 96868 beim DRK-Hennef oder unter Tel. 02242 / 3367 (mit Anrufbeantworter, Rückruf garantiert!)

**Die sieben Grundsätze
der Rotkreuz- und
Rothalbmondbewegung**

- Menschlichkeit
- Unparteilichkeit
- Neutralität
- Unabhängigkeit
- Freiwilligkeit
- Einheit
- Universalität