

# Presseinformation

**Deutsches Rotes  
Kreuz Ortsverein  
Hennef (Sieg) e.V.**

Josef-Dietzgen-Straße 20  
53773 Hennef  
Tel.: 02242 - 96868  
Fax: 02242 - 96867  
[www.drk-hennef.de](http://www.drk-hennef.de)

## Hypnose gegen Nikotin

**22. und 29. Januar und 5. Februar**

[Hennef, 07.01.2013] Rauchen ist ungesund, soviel steht fest. Für alle Raucher, die diese Erkenntnis in die Tat umsetzen und das Rauchen aufgeben wollen, bietet der Ortsverein Hennef des Deutschen Roten Kreuzes regelmäßig den Kurs "Hypnose gegen Nikotin".

Der Kurs zur Rauchentwöhnung umfasst zusammen drei Abende je 90 Minuten. Der erste Kurs-Abend ist allgemeinen Informationen über das Thema Rauchen und über die Hypnose gewidmet, am zweiten Abend findet eine gemeinsame Hypnosesitzung statt, am dritten Abend steht ein Erfahrungsaustausch auf dem Programm. Strategie für den Alltag runden das Seminar ab.

Der nächste Kurs findet am 22. und 29. Januar und 5. Februar jeweils von 19 bis 20.30 Uhr im DRK-Zentrum, Josef-Dietzgen-Str. 20, statt.

Weitere Informationen, auch über die Kursgebühr, und Anmeldungen unter Tel. 02242 / 96868 beim DRK-Hennef oder unter Tel. 02242 / 3367 (mit Anrufbeantworter, Rückruf garantiert!)

### **Die sieben Grundsätze der Rotkreuz- und Rothalbmondbewegung**

- Menschlichkeit
- Unparteilichkeit
- Neutralität
- Unabhängigkeit
- Freiwilligkeit
- Einheit
- Universalität