

Presseinformation

Hypnose gegen Nikotin

20. und 27. Oktober sowie 3. November

[Hennef, 04.10.2015] Rauchen ist ungesund, soviel steht fest. Für alle Raucher, die diese Erkenntnis in die Tat umsetzen und das Rauchen aufgeben wollen, bietet der Ortsverein Hennef des Deutschen Roten Kreuzes regelmäßig den Kurs "Hypnose gegen Nikotin". Der Kurs zur Rauchentwöhnung umfasst zusammen drei Abende je 90 Minuten. Der erste Kurs-Abend ist allgemeinen Informationen über das Thema Rauchen und über die Hypnose gewidmet, am zweiten Abend findet eine gemeinsame Hypnosesitzung statt, am dritten Abend steht ein Erfahrungsaustausch auf dem Programm. Strategie für den Alltag runden das Seminar ab.

Der nächste Kurs findet am 20. und 27. Oktober sowie am 3. November jeweils von 19 bis 20.30 Uhr im DRK-Zentrum, Josef-Dietzgen-Str. 20, statt. Weitere Informationen, auch über die Kursgebühr, und Anmeldungen unter Tel. 02242 / 3367 (mit Anrufbeantworter, Rückruf garantiert!).

**Deutsches Rotes
Kreuz Ortsverein
Hennef (Sieg) e.V.**

Josef-Dietzgen-Straße 20
53773 Hennef
Tel.: 02242 - 96868
Fax: 02242 - 96867
www.drk-hennef.de

**Die sieben Grundsätze
der Rotkreuz- und
Rothalbmondbewegung**

- Menschlichkeit
- Unparteilichkeit
- Neutralität
- Unabhängigkeit
- Freiwilligkeit
- Einheit
- Universalität